



CENTRO INTEGRAL DE GASTROENTEROLOGIA

Ecuador 1481 P.B. TEL: 4825-0065 / 5779 – C1118AAE – Capital Federal

PREPARACION PARA EL TEST DEL AIRE ESPIRADO

Lea cuidadosamente la preparación para un buen resultado.

<u>4 SEMANAS ANTES DEL ESTUDIO</u> • Debe estar <i>SIN</i> tratamiento con antibióticos. (oral o endovenoso) • Debe <i>NO</i> haberse hecho una colonoscopia.	<u>2 SEMANAS ANTES DEL ESTUDIO</u> • <i>NO</i> haber ingerido probióticos. <u>1 SEMANA ANTES DEL ESTUDIO</u> • No estar en tratamiento con Omeprazol, Esomeprazol, Pantoprazol, etc
--	---

DIA ANTERIOR AL ESTUDIO	
<u>ALIMENTOS A EVITAR</u> • Vegetales de hojas verdes • Salvado/cereales que tengan fibras • No ingerir legumbres (porotos-garbanzos-arvejas-lentejas)	<u>ALIMENTOS SUGERIDOS</u> • Carnes (pollo, vaca, pescado) • Arroz blanco • Huevo • Jamón natural, lomito o pavita • Agua / Té / Bebidas sin gas • Caldo claro de pollo o carne

12 HORAS ANTES DEL ESTUDIO

- Debe estar con **AYUNO de 12 HORAS**. Solo puede tomar agua hasta 4hs antes del estudio

EL DIA DEL ESTUDIO

- No tomar ninguna medicación.
- No usar pasta de dientes al cepillarse por la mañana/ traer cepillo y toalla para usar luego del estudio.
- No hacer ejercicios.
- No fumar.
- No consumir caramelos ni chicles.

El estudio dura entre 2 y 3 horas (puede llevar algo para entretenerse o mantenerse ocupado) Por la disponibilidad de espacio, no concurrir acompañado (excepto menores o personas con necesidad). El día del estudio deberá traer cepillo y pasta dental. Si es diabético, traer medicación para aplicarse luego del estudio. Si Ud tiene prepaga Swiss Medical, lo debe autorizar para el Prestador N° 25900. Si es Poder Judicial, Prestador N° 4508 y si es Medife, Prestador N° 3979